

SEMANA VERDE 2023

CAMPAÑA DE FOMENTO DE DEPORTES NA NATUREZA



EXCMO. CONCELLO DE
BAIONA

ACAMPADA

XIMKANA

XOGOS

NATUREZA

26 DE XUÑO

- De 16:00 a 16:30 Recepción dos primeiros participantes.
- De 16:30 a 17:30 Charla coas familias e os participantes para explicación de horarios, tarefas, presentación dos monitores/as.
- 18:00 Formación de equipas de participantes e adxudicación a cada monitor do seu grupo (10-12 participantes) Montaxe de tendas de campaña en grupos, reparto dos participantes nas mesmas e tamén reparto de tendas para os monitores/as.
- 21:00 Cea.
- 22:30 Actividades nocturnas grupales, xogos, conversa, hixiene persoal.
- 24:00 Durmir.

27 DE XUÑO

- 8:00 Comezo dun novo día, aseo persoal e coidado dos espazos habitacionais e grupais.
- 9:00 Desayuno.
- 10:00 Asamblea conxunta para explicación da xornada matinal.
- 10:30 Actividades propostas.
- 11:30 Merenda de media mañá
- 14:00 a 15:30 Comida.
- 15:30 a 17:00 Descanso, tempo participantes.
libre
e xogos para os
- 17:00 Actividades de tarde, por exemplo, saída á piscina do camping, Praia, etc.
- 18:00 Merenda
- 20:00 Aseo persoal para dirixirse logo a cea.
- 21:00 Cea.
- 22:30 Actividades nocturnas conxuntas.
- 24:00 Durmir.

28 DE XUÑO

- 8:00 Comezo dun novo día, aseo persoal e coidado dos espazos habitacionais e grupais.
- 9:00 Desayuno.
- 10:00 Recollida do campamento, material persoal, limpeza do espazo, etc.
- 12:00 Xantar matutino.
- 12:30 Xogo libre, piscina, etc.
- 14:00 a 15:30 Comida.
- 15:30 a 16:00 Despedida dos compañeiros, despedida cos monitores/as e entrega de cada rapaz/za as súas familias.

PROGRAMA

+ INFO:

Pavillón de Deportes de Baiona · 9866 35 65 58 · deportes@baiona.gal ·  baionacodeporte.gal ·  @deportes.baiona

SEMANA VERDE 2023

CAMPAÑA DE FOMENTO DE DEPORTES NA NATUREZA

ACAMPADA

XIMKANA

XOGOS

NATUREZA

INSCRICIÓN + INFO:

- Pavillón de Deportes de Baiona - 9:00 a 14:00h e de 18:00 a 21:00h
986 35 65 58 · deportes@baiona.gal · [@deportes.baiona](https://www.facebook.com/deportes.baiona)
- O teu profesor de educación física.

INSCRICIÓN ABERTAS:

- Do 1 ao 15 de xuño para escolares de Baiona.
- A partir do 16 de xuño para o resto de escolares interesados, sempre que queden prazas dispoñibles ata o 20 de xuño.
- Hai 50 prazas que se adxudicarán mediante sorteo o 21 de xuño.



LUNS 26

- 16:00 Recepción dos participantes
- 16:30 Normativa e dinámica
 - Asignación de tendas
 - Normas e límites
 - Orientación e camping
- 17:15 Montaxe de tendas
- 19:00 Xogos de presentación e distensión
- 20:30 Hixiene nocturna
- 21:00 Cea
- 22:00 Velada nocturna
- 23:00 Retirada a durmir

MARTES 27

- 08:00 Despertar e aseo
- 08:30 Almorzo
- 09:00 Orden de limpeza das tendas
- 09:30 Asamblea
- 09:45 Olimpíadas Deportivas no areal
- 13:00 Regreso ao Camping
- 14:00 Comida
- 15:00 Descanso
- 15:30 Gimkana zona Camping
- 18:00 Merenda
- 18:30 ¡Hora Feliz! Piscina e tobogán
- 20:30 Hixiene nocturna
- 21:00 Cea
- 22:00 Velada nocturna
- 24:00 Retirada a durmir

MÉRCORES 28

- 08:00 Despertar e aseo
- 08:30 Almorzo
- 09:00 Orden, limpeza e recollida de tendas
- 09:30 Dinámicas no areal e piscina
- 09:45 Comida
- 13:00 Xogos de clausura
- 14:00 Foto de familia e despedida

INSCRICIÓN · AUTORIZACIÓN

- Para facer a inscrición debes ter de 10 a 14 anos (nados entre o 2009 e o 2013.)
- Presentar a inscrición cuberta no Pavillón de Deportes ou enviar a deportes@baiona.gal
- Confirmaremos a túa praza a partir da realización do sorteo vía e-mail para que poidas efectuar o pago dos 40€

NOME E APELIDOS

D.N.I. DATA NACEMENTO

ENDEREZO

LOCALIDADE

E-MAIL

INFORMACIÓN DE INTERESE (Precaucións especiais, alerxias...)

NOME DO PAI/NAI/TITOR

D.N.I.

- AUTORIZO** ao meu fill@ a participar na **SEMANA VERDE 2023** organizada pola Concellería de Deportes e Actividades Marítimas de Baiona, os días **26, 27 e 28 de Xuño** na praia Ladeira, eximindo á mesma de toda responsabilidade. **PREZO 40€** [O ingreso farase mediante tarxeta bancaria no momento da inscrición no Pavillón de Deportes Municipal de Baiona ou a través de ingreso bancario no nº de conta **ES 2080 5015 6030 4001 1550**]

- NON PERMITO** a realización de fotos do meu fill@ durante a realización do evento para publicitar o mesmo nun futuro

SINATURA

+ INFO:

Pavillón de Deportes de Baiona · 9866 35 65 58 · deportes@baiona.gal · [baionacodeporte.gal](https://www.baionacodeporte.gal) · [@deportes.baiona](https://www.facebook.com/deportes.baiona)