

Fecha: 9 de JULIO (DOMINGO).

Hora: 11.00 horas.

Pruebas;

- **Adultos/Veteranos; horario 11.30h; 2.000 metros; Salida desde Playa Ladeira – llegada Playa Ladeira.**
- **sub 16 (año 2.007 - 2010); horario 11.15 h; 500 metros; Salida desde Playa Ladeira – llegada Playa Ladeira.**
- **sub 12 (año 2.011 - 2.015); horario; 11.00 h; 100 metros; Salida desde Playa Ladeira – llegada Playa Ladeira.**

Lugar: Playa Ladeira (entrada a Baiona, antes de la gasolinera)

Recogida de dorsales; 9 Julio desde las 9; 00 H en la Playa de la Ladeira.

Los participantes deberán recoger su dorsal antes del inicio de cada prueba y verificar su presencia y participación. Los dorsales se entregaran a lo largo de toda la mañana dejando a criterio del participante el tiempo que estima el oportuno para estar listo para tomar su salida, la organización les recomienda realizarlo con tiempo suficiente de antelación para evitar nervios de última hora.

Para la prueba de adultos/ Veteranos los participantes deberán al igual que el resto confirmar su asistencia, recoger su dorsal.

Tendréis en la zona de recogida de dorsales servicio de guarda ropa.

Podéis ducharos y cambiaros en las instalaciones del pabellón municipal de baiona.

Descripción del Recorrido:

- Se adjunta mapa descriptivo.
- Como es obvio, es obligatorio realizar los recorridos señalizados en cada una de las categorías, incluyendo los giros sobre las boyas tal y como señala el planing de cada una de las distancias, aquellos que así no lo realicen deberán volver y realizarlo correctamente si no quieren ser descalificados por los jueces de mar que nos informaran de todas las incidencias.

Premios: Trofeos para los **3 primeros de cada Categoría;** masculina y femenina. Tendremos también **trofeos para los vencedores absolutos;** Masculino, Femenino, Primer Baiones y Primera Baionesa. Las pruebas se realizaran de carácter mixto.

También tenemos premio especial para el **participante más joven y para el más mayor.**

Trofeo por equipos; los equipos estarán conformados como máximo por 5 componentes, sumando cada participante tantos puntos como rivales queden por detrás de el (en la clasificación absoluta entrando también los dos sexos y las distintas categorías adultos y veteranos) en la clasificación absoluta, la suma de puntos alcanzados por los componentes de cada equipo será el computo global de puntos conseguidos. A mayores indicar que en caso de las mujeres esos puntos se doblan favoreciendo así su participación.

Una vez finalizadas las distintas pruebas se realizará una rápida entrega de premios y un sorteo así como la entrega de vales degustación para un choripán.

Muy Importante:

Este año tendremos cronometraje oficial a través de Champion Chip norte, teniendo todos los participantes que utilizar el chip que se entrega por la organización **¡SOLO EL CHIP QUE SE ENTREGA Y QUE TENDRA QUE SER DEVUELTO AL FINALIZAR EN META!! (NO USAR CHIP AMARILLO Y MUCHO MENOS LOS DOS JUNTOS!!).** Para todas las categorías y distancias

Material que se entrega;

A todos los participantes la organización hará entrega de; gorro de participación obligatorio, bolsa de avituallamiento, chip control de tiempo y clasificación, bebida a su llegada y tarjeta adhesiva para el guarda ropa así como el vale del choripán para despedir la mañana deportiva.

RECORRIDOS Y DISTANCIAS



Las boyas las desplazaremos hasta completar las distancias de cada categoría; sub 12 – 100 mts, sub 16 500 mts, adultos/veteranos 2.000 mts